



FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ



**„BIEG DO ORŁA – CEDYNIA 972-2023”
5 km z dwukrotnym wbiegnięciem na Górę Czcibora**

**REGULAMIN
zawodów**

1. Data i miejsce :

CEDYNIA województwo zachodniopomorskie **24 CZERWCA 2023 sobota godz. 15.00 /**
tereny rekreacyjne u podnóża Góry Czcibora

2. Cel imprezy:

- propagowanie aktywności ruchowej wśród społeczności lokalnej
- integracja środowiska
- upamiętnienie 1051. rocznicy Bitwy Pod Cedynią
- uświetnienie Obchodów Dni Cedyni
- wpajanie zasad „zdrowej rywalizacji”
- popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu
- zachęcanie do aktywnego spędzania czasu

3. Organizatorzy:

- Miasto i Gmina Cedynia
- Cedyński Ośrodek Kultury i Sportu

4. Współorganizatorzy

- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie
- ILIKE SPORT (pomiar czasu)
- Zespół Szkolno - Przedszkolny w Cedyni



FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ





5. Uczestnicy zawodów:

Kobiety i mężczyźni bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego biorący udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie, które okażą zgodę na start rodziców lub prawnych opiekunów oraz zaproszone przez organizatorów Gwiazdy Sportu.

6. Dystans i trasa:

Bieg odbędzie się na dystansie około 5 kilometrów (1 pętla biegowa) start Cedynia Amfiteatr zakończenie Góra Czcibora w kategorii kobiet i mężczyzn OPEN z dwukrotnym wbiegnięciem lub wejściem na Wzgórze Czcibora. Bieg będzie odbywał się na trasie mieszanej: podłoże ziemne, piaszczyste, trawiaste, asfaltowe i przebiegać będzie malowniczymi i urokliwymi zakątkami leśnymi w okolicach GÓRY CZCIBORA. *Limit startowy 200 zawodników.*

7. Nagrody i kategorie :

KOBIETY : 30 lat do 39 lat
40 lat plus

MĘŻCZYŹNI : 16 lat do 29 lat
30 lat do 39 lat
40 lat do 49 lat
50 lat do 59 lat
60 lat plus

Specjalne wyróżnienia Burmistrza Cedyni dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników z Gminy Cedynia.

8. Sprawy różne:

Nad całością przeprowadzenia biegów czuwać będzie specjalnie powołana komisja sędziowska.

Uczestnicy zawodów otrzymają poczęstunek, napoje i pamiątkowe medale a zwycięzcy nagrodzeni zostaną pucharami i cennymi nagrodami.

Zawodnicy startujący otrzymują

Zawodniczki i zawodnicy decydujący się na start w zawodach oświadczają równocześnie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do tego rodzaju wysiłku fizycznego.





FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ



9. Uwagi:

Obowiązują limity startowe.

Zapisy do imprezy na stronie ilikesport.info.

Zgłoszenia do udziału w Biegu będzie można dokonać telefonicznie pod numerem 91 4144 131, 91 4144 006, mailowo info@cedynia.pl, osobiście w sekretariacie COKiS,

w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Cedyń. dane osobowe zawodników są chronione zgodnie z obowiązującymi przepisami.

STARTOWE : ZERO ZŁ

Darmowy pakiet Startowy : koszulka startowa, woda, baton energetyczny i napój izotoniczny oraz wyżywienie.

Zapisy przed biegiem w dniu zawodów do godziny 14⁰⁰ w biurze zawodów przy linii START

„Bieg do Orła” jest organizowany w ramach uroczystych obchodów rocznicy bitwy pod Cedyń,

Ze względu na panujące ciągle warunki epidemiczne organizatorzy zastrzegają sobie zmianę regulaminu biegu , jak również możliwość odwołania zawodów . Sama organizacja imprezy i przebieg będzie odbywał się zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia.



FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ

