



KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CE**YDNIA**



„BIEG DO ORŁA – CEDYNIA 972-2022”

5 km z dwukrotnym wbiegnięciem na Górę Czcibora

REGULAMIN zawodów

1.Data i miejsce :

CEDYNIA województwo zachodniopomorskie **25 CZERWCA 2022 sobota godz. 15.00 /**
tereny rekreacyjne u podnóża Góry Czcibora

2.Cel imprezy:

- propagowanie aktywności ruchowej wśród społeczności lokalnej
- integracja środowiska
- upamiętnienie 1050. rocznicy Bitwy Pod Cedynią
- uświetnienie Obchodów Dni Cedyni
- wpajanie zasad „zdrowej rywalizacji”
- popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu
- zachęcanie do aktywnego spędzania czasu

3.Organizatorzy:

- KGHM Polska Miedź
- Miasto i Gmina Cedynia
- Cedyński Ośrodek Kultury i Sportu

4.Współorganizatorzy

- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Zachodniopomorskiego
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie
- ILIKE SPORT (elektroniczny pomiar czasu)
- Zespół Szkolno - Przedszkolny w Cedyni



KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CE**YDNIA**





KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CEDYŃNIA



5. Uczestnicy zawodów:

Kobiety i mężczyźni bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego biorący udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie, które okażą zgodę na start rodziców lub prawnych opiekunów oraz zaproszone przez organizatorów Gwiazdy Sportu.

6. Dystans i trasa:

Bieg odbędzie się na dystansie około 5 kilometrów (2 pętle biegowe) w kategorii kobiet i mężczyzn OPEN z dwukrotnym wbiegnięciem lub wejściem na Wzgórze Czibora. Bieg będzie odbywał się na trasie mieszanej: podłoże ziemne, piaszczyste, trawiaste i przebiegać będzie malowniczymi i urokliwymi zakątkami leśnymi w okolicach GÓRY CZIBORA. **Limit startowy 200 zawodników.**

7. Nagrody i kategorie:

KOBIETY: 16 lat do 29 lat
30 lat do 39 lat
40 lat plus

MĘŻCZYŹNI: 16 lat do 29 lat
30 lat do 39 lat
40 lat do 49 lat
50 lat do 59 lat
60 lat plus

Specjalne wyróżnienia Burmistrza Cedyni dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników z Gminy Cedynia.

8. Sprawy różne:

Nad całością przeprowadzenia biegów czuwać będzie specjalnie powołana komisja sędziowska.

Uczestnicy zawodów otrzymają poczęstunek, napoje i pamiątkowe medale a zwycięzcy nagrodzeni zostaną pucharami i cennymi nagrodami.

Zawodnicy startujący otrzymają zegarki czasowe – pomiarowe po zawodach konieczny zwrot, gdyż pomiar czasu na zawodach odbywał się będzie metodą RFID.

Zawodniczki i zawodnicy decydujący się na start w zawodach oświadczają równocześnie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do tego rodzaju wysiłku fizycznego.



KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CEDYŃNIA





KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CEDYŃNIA



Pomorze
Zachodnie

Fundatorami pucharów i nagród w biegach są:

- KGHM POLSKA MIEDŹ
- Poseł na Sejm RP Jarosław Rzepa
- Województwo Zachodniopomorskie – Marszałek Olgierd Geblewicz
- Burmistrz Cedyni – Adam Zarzycki
- Wiceprzewodniczący ZZLZS w Szczecinie – Tomasz Paciejewski

9. Uwagi:

Obowiązują limity startowe na dystansach .

Zapisy do imprezy na stronie ilikesport.info.

lub w Cedyńskim Ośrodku Kultury i Sportu pod numerem telefonu 91 41 44 131
dane osobowe zawodników są chronione zgodnie z obowiązującymi przepisami.

STARTOWE : ZERO ZŁ

Pakiet startowy : koszulka taktyczna, torba, medal, czapeczka, napój izotoniczny, baton energetyczny, woda, posiłek ,gadżety.

Zapisy przed biegiem w dniu zawodów do godziny 14⁰⁰ w biurze zawodów przy linii START/META.

„Bieg do Orła” jest organizowany w ramach uroczystych obchodów 1050. rocznicy bitwy pod Cedynią, współfinansowany z Fundacji KGHM Polska Miedź i budżetu Gminy Cedynia

Ze względu na panujące ciągle warunki epidemiczne organizatorzy zastrzegają sobie zmianę regulaminu biegu , jak również możliwość odwołania zawodów . Sama organizacja imprezy i przebieg będzie odbywał się zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia.



KGHM
POLSKA MIEDŹ

HISTORYCZNA
CEDYŃNIA



Pomorze
Zachodnie